Association du GRAND LIEU

Le JGL

Le Journal du Grand Lieu

Numéro 11 — Janvier 2024

EDITORIAL

Le comité de rédaction du JGL vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. C'est avec grand plaisir que nous avons réuni dans cette nouvelle édition, les temps forts de cette fin d'année 2023. Bonne lecture !

EVALUATION DE LA QUALITE

L'évaluation de la qualité selon le nouveau référentiel de la HAS a eu lieu entre octobre 2023 et janvier 2024 pour 5 établissements et services de l'Association du Grand Lieu (Foyer de vie, FAM, MAS, accueil de jour diversifié et SAVA). Après plus d'un an de préparation avec tous les professionnels, 2 évaluatrices du cabinet Stratélys ont élaboré un rapport à partir des entretiens, des observations et de la consultation documentaire. Le bilan de ces évaluations est positif avec de très bonnes cotations pour une majorité des critères du référentiel et de nombreux critères impératifs validés. A noter aussi que le respect de plusieurs points essentiels du référentiel (droit à l'image, stratégie en matière de bientraitance, personnalisation de l'accompagnement...) ont permis de décrocher des étoiles ! Cette photographie de la situation de chaque établissement va permettre de poursuivre la dynamique qualité engagée par la mise en œuvre d'actions pour notamment répondre aux attentes globales de la HAS. Ces rapports d'évaluation permettent de valoriser le travail et la mobilisation quotidienne de tous les professionnels auprès des personnes accompagnées. Un grand merci à eux !

ORIENTATIONS 2024

Monsieur Philippe TAILHADES, Président de l'Association du Grand Lieu et Madame Gaëlle DESCAMPS, directrice générale ont convié, le 29 janvier 2024, l'ensemble du personnel à la cérémonie des vœux. Cette réunion a été l'occasion de dresser un bilan de l'année écoulée (évaluations de la qualité, baromètre social, DUI Imago, accord d'entreprise, travaux...) et de donner les orientations pour 2024 (intégration de l'EA, développement de l'accueil de jour diversifié, création d'une plateforme de services...). Une année 2024 qui s'annonce riche en projets !

APPEL A PROJET ASSOCIATIF

Un appel à projet à destination des professionnels des établissements et services de l'Association du Grand Lieu a été ouvert au dernier trimestre 2023. Il a pour objectif de financer un projet à partir des dons perçus par l'Association. D'un montant maximum de 3 000€, le projet permettra d'améliorer l'accompagnement des résidents : financement d'une activité, d'une sortie, achat de matériels, équipements, jeux....

Quatre dossiers de candidature ont été déposés par les professionnels du SAVA, de la résidence autonomie, de la MAS / accueil de jour diversifié et du Foyer de vie.

Une commission de sélection, composée de la direction, d'une représentante du CSE, de membres des CVS, s'est réunie le 12 janvier 2024 pour analyser les dossiers.

A l'issue de cette commission, il a été décidé de financer le dossier l'« Eure» du sport porté par 6 professionnels de la MAS et de l'accueil de jour diversifié. Ce projet vise à poursuivre l'aménagement du parcours sportif par l'achat d'une machine rameur extérieur et de 2 bancs. Le parcours sportif est ouvert à tous les résidents de l'Association du Grand Lieu et a pour principal objectif de favoriser la promotion de la santé et le bien-vieillir. Ce projet s'inscrit dans la dynamique des Jeux Olympiques de Paris et promet de réunir tous les acteurs autour du sport pour vivre des moments de convivialité.

Félicitations aux lauréats qui vont pouvoir mettre en œuvre leur projet au cours de l'année 2024 !

NOMINATION

Corine LECAMUS est arrivée le 16 janvier 2023 au sein de l'Association du Grand Lieu en qualité de coordinatrice sur le Foyer de vie. Depuis le 1er janvier 2024, elle occupe, toujours dans cet établissement, le poste de chef de service. Félicitations pour cette nomination.

FOIRE A TOUT

Le 10 septembre 2023 s'est tenue une foire à tout organisée par le Foyer de Vie. Celle-ci a connu un certain succès et les bénéfices ont aidé au financement d'une sortie à Paris.

SORTIE AU MUSEE GREVIN

En novembre a eu lieu une sortie au musée Grévin à laquelle un certain nombre de résidents ont pu participer. Après un repas au restaurant, ces derniers ont eu l'occasion de déambuler parmi les différentes statues de cires.

CHAMPIONNAT DE BOWLING

Les résidents ayant une licence sportive de la fédération française de sport adapté ont actuellement l'occasion de participer au challenge de bowling de la saison 2023 / 2024 se déroulant à Evreux. 4 rencontres sont programmées jusqu'en février. Le vainqueur se verra remettre une coupe suivie d'un moment convivial entre participants.

Le Foyer de vie & le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)

NOEL ET NOUVEL AN

Cette année à nouveau les résidents du Foyer de vie ont eu l'occasion de célébrer les fêtes de fin d'année lors de moments de convivialité. Cette période a été marquée par plusieurs temps forts, avec notamment l'organisation d'un concours de pulls de Noël, une représentation de la chorale lors du repas institutionnel du Foyer de vie ou encore un spectacle musical à la salle des fêtes d'Epaignes suivi d'un goûter.

Le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)

BAO PAO

Intervention musicale avec une professionnelle externe, tous les résidents inscrits ont participé avec joie et bonne humeur.

JOYEUX ANNIVERSAIRE

70e anniversaire de Pascal !

RACLETTE

Repas convivial avec les résidents du FAM autour d'une bonne raclette.

La Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)

SORTIES

Le 23 Novembre, les résidents ont pu profiter d'une journée dans la capitale. Ils ont visité le musée Grévin ou les statues de cire de leur idoles sont exposées, nos touristes ont ensuite pu profiter d'une balade en bateau mouche. Tous sont rentrés contents et espère qu'il y ait d'autres sorties prochainement.

Le 28 novembre, grâce à l'association HAND'VIE D'SORTIR certains résidents de la MAS sont allés à un après-midi dansant à la discothèque Excalibur et ont ainsi pu faire de nouvelles rencontres.

Le 14 décembre, à l'occasion de la journée du handicap, certains résidents de l'établissement ont été à un après-midi disco party à Evreux puis à la suite ont partagé un gouter avec des résidents d'autres établissements des 4 coins du département.

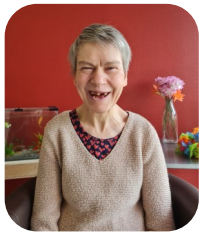
PERMIS PIETONS

En partenariat avec la MAIF, les résidents ont pu bénéficier d'une formation afin d'obtenir le permis piéton. Une première session a eu lieu de juillet à décembre. A l'issu de cette formation, les résidents ont passé leur permis et ont pu pour certains acquérir le diplôme. Félicitations à eux !

TELETHON

Cette année, le Téléthon a été porté par la résidence autonomie, malgré tout la MAS et l'accueil de jour ont participé par le biais du marché de noël. 1237.15€ ont été reversé pour le Téléthon et 432€ serviront pour concrétiser des projets futurs.

Avis de décès



Le 19 octobre, c'est avec beaucoup de tristesse que nous apprenions le décès de Roselyne résidente de la maison rouge depuis le 11 juin 2012.

LA FETE INSTITUTIONNELLE

Comme chaque année, les résidents se sont mis sur leurs 31 pour profiter de la fête institutionnelle en compagnie des professionnels de la MAS. La thématique cette année était les tropiques.

NOEL ET JOUR DE L'AN

Le jour de Noël, les résidents ont reçu leurs cadeaux et ont pu profiter d'un excellent repas préparé par Sodexo et les fêtes ont été clôturées par le 31 ou chacun avait revêtue sa belle tenue pour l'occasion.

FORMATIONS

Sur ce dernier trimestre, les salarié de la MAS ont bénéficié de différentes formations qui leur ont permis de découvrir ou de renforcer leurs connaissances afin d'offrir un meilleur accompagnement aux résidents :

- La formation Snoezelen ;
- Les gestes et postures ;
- Les pathologies dégénératives ;
- La vie relationnelle, affective et sexuelle chez la personne en situation de handicapée et ses accompagnements.

L'accueil de jour diversifié

RECOLTE DES POMMES

Un groupe d'usagers a eu l'occasion de récolter 100kg de pommes afin de produire du jus de pommes en partenariat avec l'Association des 3 pommes d'Epaignes. Ils ont procédé également au conditionnement afin de mettre en vente leur production. Les 60 litres de jus de pommes ont eu un succès. Pour cela, l'expérience sera renouvelée l'année prochaine.

NOEL 2023

Les résidents ont exprimé leur choix pour la décoration et le repas de noël. On a regroupé tous les souhaits afin de mettre en place leurs journées de Noël et prévoir les diverses sorties.

Planning des sorties de fin d'année :

15 /11/23 : sortie illumination de Noël à Lisieux

16 /11/23 : bowling à Pont-Audemer

23/11/23 : sortie à Paris (musée Grévin et bateaux mouche ainsi que la Tour Eiffel)

28 /11 /23 : discothèque

05/12/23 : marché de Noël de Rouen

12/12/23 : marché de Noël au Havre

19/12/23 : illumination de Noël à Bernay

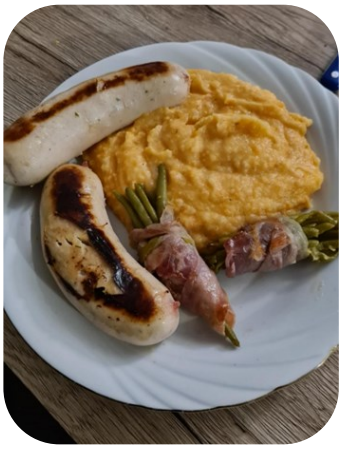
L'accueil de jour a fêté Noël le 21 décembre avec les éducateurs, la direction, les chauffeur et la secrétaire. Une partie box et un jeu de loto (bingo) ont été offerts aux résidents de l'accueil de jour. La fin de l'année s'est achevée par un spectacle à la salle des fêtes avec les résidents et les familles.

GALETTE DES ROIS

Le vendredi 19 janvier 2024, nous avons partagé la galette des rois avec les familles pour un moment de convivialité.

Le Service d'Accompagnement vers la Vie Autonome (SAVA)

FETES DE FIN D'ANNEE



Le 7 décembre 2023, les résidents du SAVA ont pu manger au Wafu pour les fêtes de fin d'année. Le 13 décembre 2023, moment convivial autour d'un apéro dinatoire pour transmettre les cadeaux et souhaiter une bienvenue sur le service à Madame FOURQUEMIN, nouvelle directrice. Les résidents ont également fait le 25 et le 31 décembre au SAVA où ils ont pu préparer de bons petits plats.

LE PARC ASTERIX

Le 6 janvier 2024, les résidents et les professionnels du SAVA ont pu passer la journée à Astérix. Très bon moment et quelques sensations fortes pour les plus courageux.

La résidence autonomie Claude Vielpeau

SEMAINE DE LA DENUTRITION

Pour cette deuxième année de la semaine de la dénutrition qui a eu lieu début novembre, nous avons proposé aux résidentes qui le souhaitaient de rencontrer Anne Georges, diététicienne nutritionniste d'Epaignes et qui travaille sur l'hôpital de Pont-Audemer.

Les participants ont pu bénéficier d'une rencontre individuelle avec celle-ci pour réorganiser leur repas et surtout pour voir si elles n'étaient pas en dénutrition. Le retour des participants était positif.

REPAS DE NOEL

Pour finir cette fin d'année, nous avons célébré tous ensemble le vendredi 15 décembre le repas de Noël sur la résidence. Chacun a pu se mettre sur son trente et un et profiter d'un bon repas et de ce moment musical avec Patrick Perdrix. Les résidents ont pu tous recevoir un petit présent de fin d'année.

TELETHON

Le vendredi 8 et le samedi 9 décembre 2023, a eu lieu sur la résidence autonomie le Téléthon. Tout d'abord nous avons commencé cette édition du Téléthon par un lâcher de ballons et photos avec le Père Noël le vendredi soir. Ensuite le samedi, diverses choses étaient proposées comme un marché de Noël, vente de crêpes, relais ping-pong etc... et animation musicale avec Jean Philippe Pacary. Le mauvais temps n'a pas permis la vente de sapin de Noël ni le passage de la calèche. Nous avons récolté la somme de 1237.15 euros. Bravo à tous de votre participation.

SPECTACLE DE FIN D'ANNEE

Les résidents ont pu participer pour cette fin d'année au spectacle « les moussaillons » offert par l'Association du Grand Lieu à la salle des fêtes d'Epaignes. Un après midi musical que les participants ont beaucoup apprécié dans une bonne ambiance.

OCCUPATION DE LA RESIDENCE AUTONOMIE

En 2022, ils étaient en fin d'année 14 résidents sur la résidence. Pour l'année qui vient de se terminer, nous avons accueillis sur la résidence 8 nouvelles personnes. Et 2 résidents nous ont quittés à ce jour. Aujourd'hui pour ce début d'année 2024, l'effectif d'occupation est de 21 résidents. Une bonne progression pour notre résidence et qui accueille depuis début novembre Mme FOURQUEMIN Pélagie en tant que nouvelle directrice de la résidence autonomie. Nous lui souhaitons une bonne intégration.

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)

MINI SEMINAIRE SUR LA PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUE (TMS) ET DU BIEN-ETRE

Tout d'abord, toute l'équipe du SAAD souhaite la bienvenue à Mme FOURQUEMIN, directrice du SAAD. Elle remplace Mme DESCAMPS, devenue directrice générale de l'Association.

Le thème du deuxième séminaire des auxiliaires de vie, qui s'est déroulé le jeudi 23 novembre à la salle des fêtes d'Epaignes, était sur les TMS et le bien-être. Ceci est important dans notre métier et dans la vie de tous les jours.

L'après-midi s'est déroulé avec un mot d'accueil de Mme DESCAMPS, par la distribution d'un quizz sur les TMS et avec une séance plénière sur le bien-être et la prévention santé.

Nous avons participé à trois ateliers animés par les partenaires Harmonie Mutuelle et MMS (Matériel Médical Service de Pont-Audemer) :

- **Un atelier bien-être avec les bons gestes et postures.** À l'aide de matériels médicaux (lit médicalisé, lève-personne, verticalisateur et fauteuil roulant), nous avons appris les manutentions sans se faire mal. Pour certains, ceci était une découverte, pour d'autres, une piqûre de rappel.

- **Un atelier bien-être et activités physiques.** Nous nous sommes installés sur une balance qui nous prenait notre poids, la masse musculaire, la quantité de graisse et notre pourcentage d'hydratation. Nous nous sommes rendus compte que nous ne buvons pas assez d'eau ce qui entraîne la première cause d'arrêt maladie car les articulations sont fragilisées. Nous avons eu comme conseils pour les activités physiques de monter les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur, de marcher pour acheter le pain au lieu de prendre sa voiture.... Pour l'hydratation, de prendre une gourde d'eau et de boire de petites gorgées au fur et à mesure de la journée.

- **Un atelier dans la peau du grand âge avec un simulateur de vieillissement.** Nous avons porté trois paires de lunettes qui simulées les trois premières maladies visuelles dû à la vieillesse. La cataracte où nous voyons flou, la DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age) où il y avait une tâche noire au milieu de la vision et le glaucome avec perte de la vue quasi-complète. À savoir, au niveau des couleurs, que la première à ne plus être vue est le gris et la dernière est le rouge. Nous avons fait un slalom avec les lunettes "glaucome" qui nous a bien handicapé. Une de nos collègues était équipée d'une tenue complète avec lunettes "glaucome", casque anti-bruit, minerve, atèles qui bloquent les coudes, poignées, pouces, et genoux et une paire de semelle "à bascule" où il était difficile de marcher, monter les escaliers, boire, manger... Nous avons senti différentes odeurs comme la menthe, l'orange et le cuir. Si les gens n'arrivent pas à reconnaître les senteurs, c'est peut-être un signe de troubles cognitifs ou de maladies neuro-dégénératives.

Après les ateliers, nous avons fait une séance collective de réveil musculaire avec des mouvements pour réveiller en douceur toutes nos articulations.

Il y a eu la distribution du corrigé du quizz TMS. A noter, les collègues ont répondu majoritairement à une moyenne de 7 à 10/10, grand bravo à elles. Pour cela, en plus du stylo et de la balle anti-stress offerts par Harmonie Mutelle, il y avait des lots d'échantillons donnés par des officines de Pont-Audemer et celle de Cormeilles ainsi qu'Océalia allant de tubes de pommade à des serviettes de toilette et des sacs. Sodexo a donné des gourdes d'eau. A la fin, un questionnaire de satisfaction a été distribué avec propositions d'idées pour les prochains séminaires à venir.

Association du Grand Lieu
19 rue du Maquis Surcouf—27260 EPAIGNES —Tél : 02.79.49.08.92
E-mail : siege@legrandlieu.asso.fr
Directeur de publication : Gaëlle DESCAMPS
Coordinatrice du journal : Sophie FAROULT
Correspondants : Maxime BONNEAU, Sophie BOUTELOUP, Virginie BREBION, Kévin DAOUDAL, Amandine DAVIOT, Patricia DE BARROS, Pauline JOIGNEAUX, Céline RICARD, Marie VAILLANT
Imprimeur : Association du Grand Lieu
ISSN 2727-3776 - Dépôt légal à parution